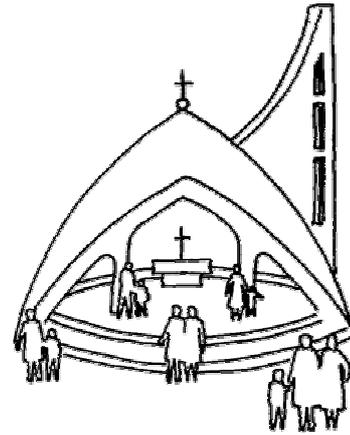


Vieni con me!



Carissimo, carissima,  
questo messalino ti accompagnerà lungo queste  
domeniche durante le quali cercheremo di capire  
più a fondo il significato della Messa e delle sue  
varie parti.  
Ogni domenica ci ritroveremo insieme alla Messa  
delle 10.00 per incontrare Gesù, ascoltare la sua  
Parola e pregare insieme. Ti aspettiamo!



2

## Insieme verso Gesù

Riti di Introduzione

### Canto di ingresso

Generalmente la Messa comincia con un canto:  
è un modo di pregare tutti insieme e con gioia.

### Il segno della croce

Il segno della croce è il segno del nostro  
Battesimo e del nostro essere cristiani. Con il  
segno della croce apriamo e chiudiamo ogni  
celebrazione e preghiera.

 Nel nome del Padre, del Figlio  
e dello Spirito Santo.

 Amen.

Il sacerdote ci saluta.

 Il Signore sia con voi.  
 E con il tuo spirito.



3

## Atto penitenziale

Riconosciamo di mancare di amore verso Dio,  
verso il prossimo e verso noi stessi, e il Signore  
perdona i nostri peccati.

 Confesso, a Dio onnipotente  
e a voi fratelli, che ho molto peccato  
in pensieri, parole, opere e omissioni,  
per mia colpa, mia colpa,  
mia grandissima colpa, e supplico  
la beata sempre Vergine Maria,  
gli angeli, i santi e voi fratelli,  
di pregare per me  
il Signore Dio nostro.

 Dio onnipotente abbia misericordia di noi,  
perdoni i nostri peccati e ci conduca alla  
vita eterna.

 Amen.

Signore, pietà.  
**Signore, pietà.**  
Cristo, pietà.  
**Cristo, pietà.**  
Signore, pietà.  
**Signore, pietà.**



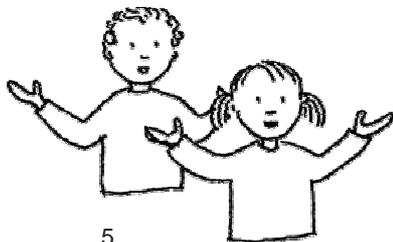
4

## Gloria

*E' una preghiera antichissima, che prende spunto dalle parole cantate dagli angeli la notte di Natale. Lo cantiamo e recitiamo tutte le domeniche e nei giorni di festa, escluse le domeniche di Quaresima e l'Avvento.*



**Gloria a Dio** nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini di buona volontà. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo, l'Altissimo, Gesù Cristo con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre. **Amen.**



5

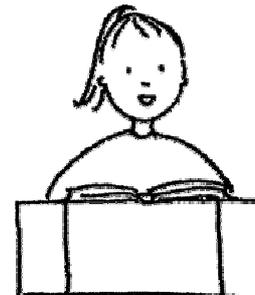
## Il Signore ci parla

### Liturgia della Parola

*A Messa il Signore ci parla perché ci ama: egli desidera essere ascoltato da noi: quando vogliamo bene a qualcuno, ci piace ascoltare quello che dice.*

### Prima lettura

*E' un brano dell'Antico Testamento, quella parte della Bibbia che racconta ciò che Dio ha fatto e detto prima della venuta di Gesù.*



### Salmo

*E' una preghiera in forma poetica tratta dalla Bibbia.*

### Seconda lettura

*E' un brano delle lettere degli apostoli scritte per i primi cristiani, e quindi anche per noi, oppure è un brano degli Atti degli Apostoli, che racconta gli inizi della vita della Chiesa.*

6

## Vangelo

*E' un brano tratto da uno dei quattro Vangeli (Matteo, Marco, Luca, Giovanni).*

*Il Vangelo è particolarmente importante: è Gesù stesso che parla, e per questo l'ascoltiamo in piedi. E' sempre il sacerdote che lo legge perché è lui che nell'assemblea occupa il posto di Gesù. All'inizio del Vangelo tracciamo un piccolo segno di croce sulla fronte, sulle labbra e sul cuore, per domandare che questa lettura entri nella nostra mente e possiamo parlare e amare come vuole il Signore.*



## Omelia

*Il sacerdote ci spiega il Vangelo, per capire meglio come seguire gli insegnamenti di Gesù.*

7

## Crede

*E' un "riassunto" della nostra fede. Dopo aver ascoltato la sua Parola, recitando il Credo esprimiamo la nostra fiducia in Dio.*



### Crede in un solo Dio,

Padre Onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine.

8

Credo nello Spirito Santo,  
che è Signore e dà la vita, e procede  
dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio  
è adorato e glorificato,  
e ha parlato per mezzo dei profeti.  
Credo la Chiesa una, santa, cattolica  
e apostolica. Professo un solo battesimo  
per il perdono dei peccati.  
Aspetto la risurrezione dei morti,  
la vita del mondo che verrà. **Amen.**

### Preghiera dei fedeli

La preghiera universale (o dei fedeli) è la  
preghiera di tutta l'assemblea: si prega per la  
Chiesa, per la pace, per i sofferenti, per la  
comunità e per tutto il mondo. E' la preghiera di  
tutti, e tutti vi partecipano ripetendo  
un'invocazione.



9

## Gesù si offre per noi

Liturgia eucaristica

*In questa parte della Messa, che è la più importante, ringraziamo Dio per tutte le cose belle del mondo, e in particolare per il dono del suo figlio Gesù: nell'Ultima Cena e sulla croce, egli ha offerto la sua vita per noi. Il sacerdote ripete i gesti e le parole di Gesù nell'Ultima Cena.*

### Offertorio - Presentazione dei doni



*All'offertorio si portano all'altare il pane e il vino, che diventeranno il Corpo e il Sangue di Gesù. Insieme si offrono spesso al Signore altri oggetti: anche essi sono simbolo della nostra vita. Offriamo a Gesù sull'altare le nostre gioie e le nostre fatiche, perché lui le benedica insieme ai*

10

*nostri doni, e perché la nostra vita sia sempre unita alla sua.*

*Lui cammina con noi, si fa nostro cibo e nostro compagno di strada, noi gli diciamo che vogliamo camminare con Lui al fianco.*



Benedetto sei tu Signore,  
Dio dell'universo:  
dalla tua bontà abbiamo ricevuto  
questo pane, frutto della terra  
e del lavoro dell'uomo;  
lo presentiamo a te,  
perché diventi per noi  
cibo di vita eterna.



**Benedetto nei secoli il Signore.**



Benedetto sei tu Signore,  
Dio dell'universo: dalla tua bontà  
abbiamo ricevuto questo vino, frutto  
della vite e del lavoro dell'uomo;  
lo presentiamo a te,  
perché diventi per noi  
bevanda di salvezza.



**Benedetto nei secoli il Signore.**



Pregate, fratelli e sorelle,

perché il mio e il vostro sacrificio  
sia gradito a Dio, Padre onnipotente.



**Il Signore riceva dalle tue mani  
questo sacrificio,  
a lode e gloria del suo nome,  
per il bene nostro  
e di tutta la sua santa Chiesa.**

### Preghiera eucaristica

*E' il momento centrale della Messa, in cui ricordiamo ciò che Gesù ha vissuto nell'Ultima Cena. "Fate questo in memoria di me": ricordiamo Gesù, e Gesù si fa presente in mezzo a noi nell'Eucarestia.*

*Nel prefazio ringraziamo Dio e preghiamo Dio per tutti i suoi benefici. Esso cambia secondo i tempi liturgici.*



Il Signore sia con voi.



**E con il tuo Spirito.**



In alto i nostri cuori.



**Sono rivolti al Signore.**



Rendiamo grazie al Signore, nostro Dio.



**E cosa buona e giusta.**



O Dio, nostro Padre, tu ci dai la gioia di riunirci nella tua Chiesa per dirti il nostro

11

12

grazie con Gesù Cristo nostro Salvatore. Tu ci hai tanto amato, che hai creato per noi il mondo intero, immenso e meraviglioso.

 **Gloria a te Signore che ci vuoi bene.**

 Tu ci hai tanto amato, che hai dato a noi il tuo Figlio Gesù per condurci fino a te.

 **Gloria a te Signore che ci vuoi bene.**

 Tu ci hai tanto amato, che hai dato a noi il tuo Santo Spirito per formare in Cristo una sola famiglia.

 **Gloria a te Signore che ci vuoi bene.**

 Per questi doni del tuo amore ti rendiamo grazie, o Padre, e uniti agli Angeli e ai Santi, cantiamo insieme la tua gloria:

 **Santo, Santo, Santo,  
Il Signore Dio dell'universo.  
I cieli e la terra  
sono pieni della tua gloria.  
Osanna nell'alto dei cieli.  
Benedetto colui che viene  
nel nome del Signore.  
Osanna nell'alto dei cieli.**

*Ringraziamo Dio perché ci ha dato suo Figlio.*

 Sia benedetto Gesù Cristo, tuo Figlio, che ci hai mandato, amico dei piccoli e dei poveri. Egli ci ha insegnato ad amare te, nostro Padre, e ad amarci tra noi come fratelli. È venuto a togliere il peccato, il male che allontana gli uomini da te e li rende cattivi e infelici. Ci hai promesso il dono dello Spirito Santo che rimane sempre con noi perché viviamo come tuoi figli.

 **Benedetto colui che viene nel nome del Signore, osanna nell'alto dei cieli.**

*Il sacerdote chiede allo Spirito Santo di scendere sull'altare per trasformare il pane e il vino in Corpo e Sangue di Gesù.*

*In questo momento riviviamo insieme a quanti sono presenti con noi l'Ultima Cena di Gesù, la sua passione e morte, la sua risurrezione.*

 Ora ti preghiamo, Dio nostro Padre, manda il tuo Santo Spirito, perché questo pane e questo vino diventino il Corpo e il Sangue di Gesù Cristo, tuo Figlio e nostro Signore.



Prima della sua morte sulla croce, egli ci lasciò il segno più grande del suo amore: nell'ultima cena, con i suoi discepoli, prese il pane e rese grazie, lo spezzò, lo diede loro e disse:

**Prendete e mangiatene tutti:  
questo è il mio Corpo  
offerto in sacrificio per voi.**

 **È il Signore Gesù! Si offre per noi.**

 Allo stesso modo, prese il calice del vino, e rese grazie, lo diede ai suoi discepoli, e disse:

 **Prendete, e bevetene tutti:  
questo è il calice del mio Sangue  
per la nuova ed eterna alleanza,  
versato per voi e per tutti  
in remissione dei peccati.**

 **È il Signore Gesù! Si offre per noi!**

 Poi disse loro: "Fate questo in memoria di me!".

*Preghiamo per la Chiesa di Dio.*

 Noi ricordiamo, o Padre, il tuo Figlio Gesù, morto, risorto, salvatore del mondo.

Egli si è offerto nelle nostre mani e noi lo offriamo a te come nostro sacrificio di riconciliazione e di pace. Ascolta, o Padre, la nostra preghiera e dona lo Spirito del tuo amore a tutti quelli che partecipano alla tua mensa: fa' che diventino un cuor solo e un'anima sola nella tua Chiesa, con il nostro Papa, con il nostro Vescovo, con tutti i Vescovi della terra e con quanti lavorano per il bene del tuo popolo.

 **Un cuor solo, un'anima sola,  
per la tua gloria, Signore.**

*Preghiamo per la famiglia di Dio.*

 Benedici e proteggi, o Padre, i nostri genitori, i nostri fratelli e i nostri amici e anche quelli che non amiamo abbastanza. Ricordati dei nostri morti: prendili con te nella gioia della tua casa.

 **Un cuor solo, un'anima sola,  
per la tua gloria, Signore.**

 Padre Santo concedi a noi tuoi figli di venire un giorno a te nella festa eterna del tuo Regno con la Beata Vergine Maria, Madre di Dio e Madre nostra. Con tutti gli

amici di Gesù canteremo per sempre la tua gloria.



**Un cuor solo, un'anima sola,  
per la tua gloria, Signore.**



Per Cristo, con Cristo e in Cristo,  
a te, Dio Padre onnipotente,  
nell'unità dello Spirito Santo  
ogni onore e gloria  
per tutti i secoli dei secoli.

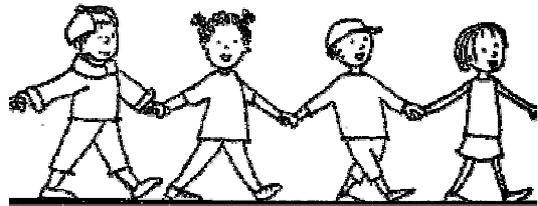


**Amen**

## Riti di comunione

*Quando siamo invitati a una festa, cantiamo, parliamo, e alla fine mangiamo ciò che è stato preparato per noi. Dio nostro Padre ci invita a mangiare il pane della vita, il Corpo e il Sangue di Gesù.*

*Prima di ricevere l'Eucarestia, recitiamo insieme il Padre nostro, e poi il sacerdote prega Dio perché allontani da noi il male e ci doni sempre la pace.*



Guidati dallo Spirito di Gesù, recitiamo insieme la preghiera che lui stesso ci ha insegnato:



**Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà,  
come in cielo, così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
rimetti a noi i nostri debiti,  
come noi li rimettiamo  
ai nostri debitori.  
E non ci indurre in tentazione,  
ma liberaci dal male.**



Liberaci, o Signore da tutti i mali,  
concedi la pace dei nostri giorni,  
e con l'aiuto della tua misericordia  
vivremo sempre liberi dal peccato  
e sicuri di ogni turbamento,  
nell'attesa che si compia  
la beata speranza  
e venga il nostro Salvatore Gesù Cristo.



**Tuo è il regno, tua è la potenza  
e la gloria nei secoli.**



Signore Gesù Cristo, che hai detto ai Tuoi apostoli: "Vi lascio la pace, vi do la mia pace", non guardare ai nostri peccati, ma alla fede della tua Chiesa, e donale unità e pace secondo la tua volontà.  
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.



**Amen**

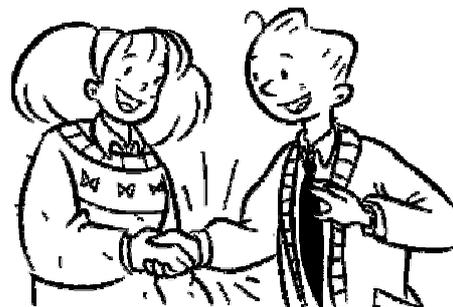


La pace del Signore sia sempre con voi.  
**E con il tuo Spirito.**



Scambiatevi un segno di pace.

*Ci scambiamo la pace di Cristo. Ci impegnamo così a volerci bene, a perdonarci vicendevolmente, e a portare la pace a casa, a scuola e dappertutto.*



## Frazione del pane

*Il sacerdote spezza il pane come ha fatto Gesù nell'ultima cena. Intanto diciamo:*

-  Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi.
- Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi.
- Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, dona a noi la pace.



21

## Comunione

*L'altare è come una tavola imbandita. La cena del Signore è pronta e tutti siamo invitati. Gesù ha detto: "Io sono il pane vivo disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno".*

-  Beati gli invitati alla cena del Signore. Ecco l'agnello di Dio, che togli i peccati del mondo.
-  **O Signore, non sono degno di partecipare alla tua mense: ma di soltanto una parola, e io sarò salvato.**

*Dopo la comunione stiamo in silenzio. Gesù è dentro di noi e gli parliamo come a un amico.*



22

## Portiamo a tutti la gioia

---

Riti di conclusione

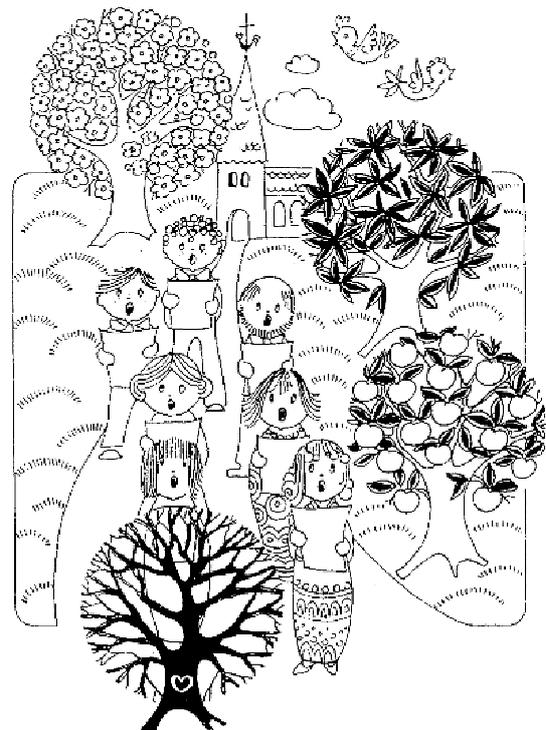
---

### Benedizione

*Il sacerdote ci benedice a nome di Dio.*

-  Il Signore sia con voi.
-  **E con il tuo spirito.**
-  Vi benedica, Dio onnipotente, Padre, Figlio e Spirito Santo.
-  **Amen.**
-  La gioia del Signore sia la nostra forza. Andate in pace.
-  **Rendiamo grazie a Dio.**

*Dopo una festa, prima di partire, diciamo grazie a colui che ci ha invitato. Alla fine della celebrazione diciamo grazie con un canto e poi usciamo e portiamo a tutti l'amore che abbiamo ricevuto.*



23

24